

지혜로운 학습법



환경보건학과
튜터 김기복



이 자리에

서 있는

이유



지혜로운 학습법

1. 다양한 연령대

2. ? 마리 토끼 잡기

3. 비전 있는 삶



최선을

다

하자?!



영상시청





지혜로운 학습법

목표를 세우지 않으면
아무 것도 구할 수 없고



행동으로 옮기지 않으면
아무것도 이룰 수 없고

참고 견디지 않으면
결코 얻을 수 없다.



꿈과 목표

목적의식

집중몰입

공부의
효율성

학습
성과

성취감
재미





S.M.A.R.T 기법

Specific 구체적인 목표설정



Measurable 측정 가능한 목표설정

Achievable 달성 가능한 목표설정

Realistic 현실적인 목표설정

Timely 시간적 제약 고려



우선순위 정하기

급하고 꼭 해야 할 것!

얻어야 할 것! 버려야 할 것!



실전돌입



지피지기 백전불태

1. 전체 구조의 파악



숲(전체)을 본 후 나무보기

2. 개념의 충실한 이해



주요 용어, Keypoint 이해

3. 반복학습



복습 1번은 과락 NO!(?)
4번은 장학생의 지름길!

4. 종합과 집중

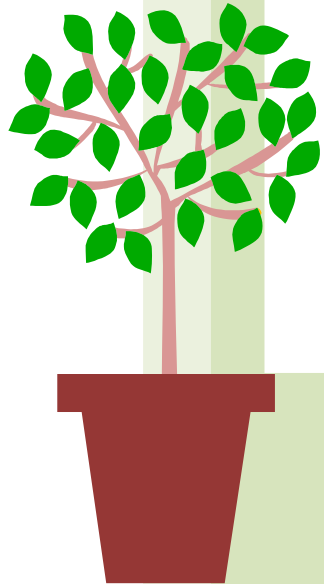


요.점.정.리 = 내 것

5. 선별과 예측



기출문제/교수님 성향파악





핑 먹고 알 먹고

홀로 서기?! 함께 가기?!

함께 가면 길이 생긴다.

☺ 나를 위한 공부로 사회환원하기

- 스터디 활동
- 과목 준비는 내가 먼저
- 미루기 방지



학교(공부)는
알수록 즐겁고, 매력적

등 떠밀려 왔나?
내 스스로 선택 한 곳

중요한 것! 또 나온다
시험 본 후 점검하기



효과적인 기억법

예습보다 **복습**

어려운 말을 **쉬운 말로**

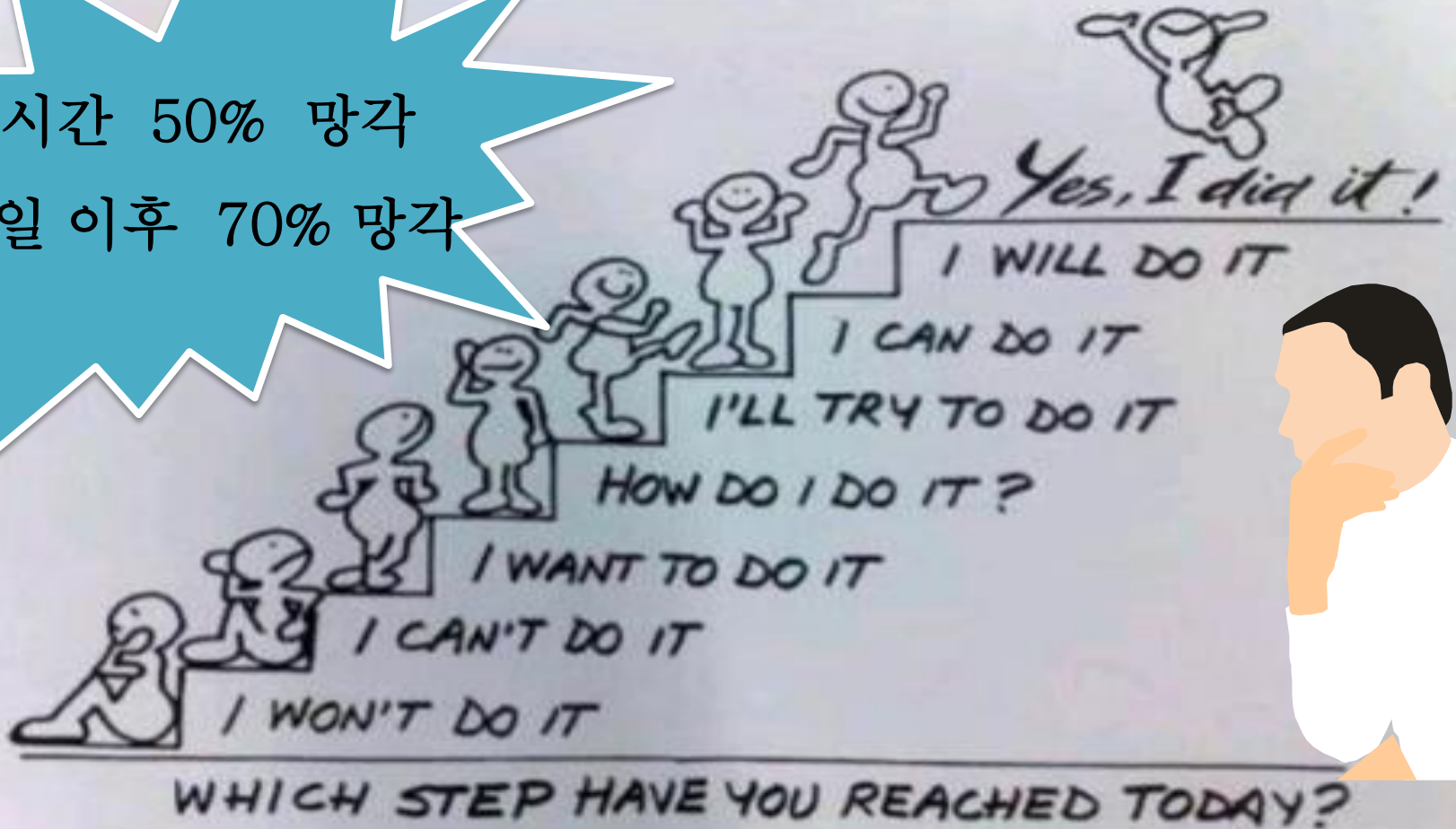
손과 입 사용

빨리 듣기 = 집중력 up



에빙 하우스의 망각 곡선

1시간 50% 망각
1일 이후 70% 망각



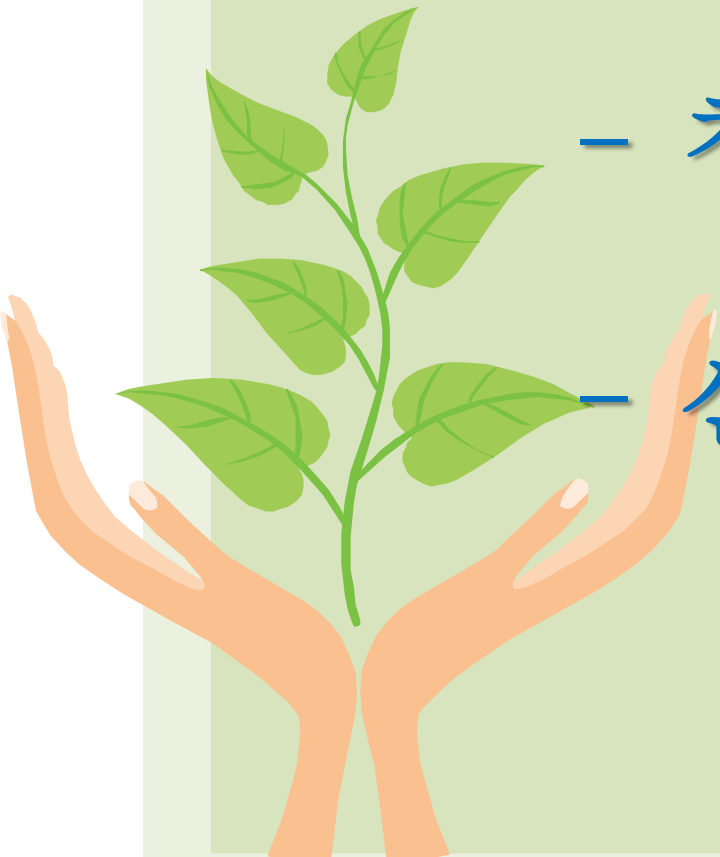
학습 스타일

(내가 좋아하는 공부방법)

- 시각형 (읽는 것 좋아요)

- 청각형 (들으면 OK)

- 신체감각형 (몸을 이용해요)



위기

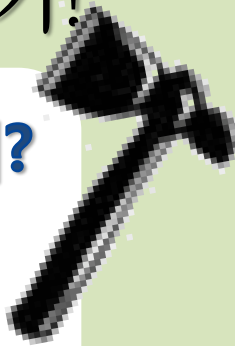
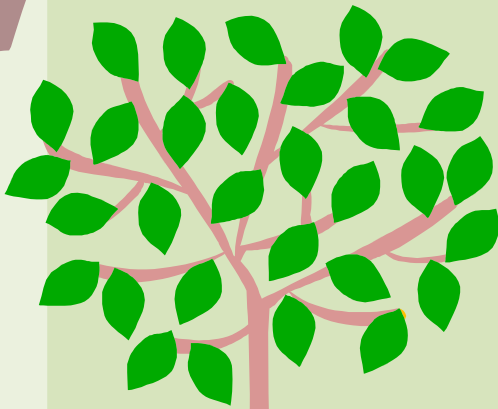
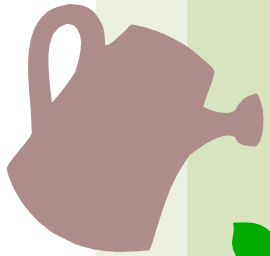
부정적인 요소 깨트리기!

그 나이에 힘들게 공부해서 뭐해?

해도 해도 난 안돼....

난 너무 바빠..

‘너무 힘들어... 막막해...’

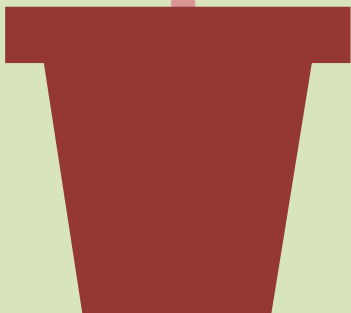
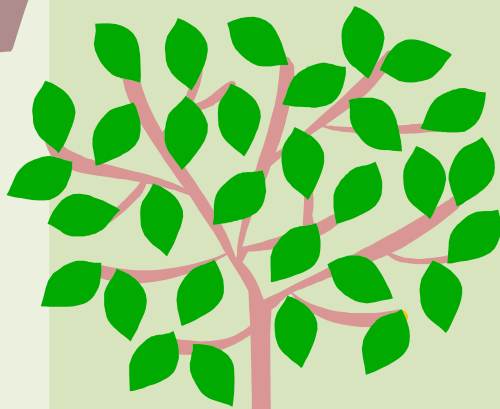
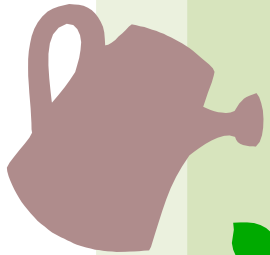


극복

긍정적인 마음으로 시작하기!

난, 할 수 있어!

“앗싸~~ 좋았어! 나도 하면 된다!”



꿈을 가지다

꿈이란 무엇인가?

로또? 비전 있는 삶!



꿈을 오랫동안 그리는 자는
마침내 그 꿈을 닮아간다.

앙드레 말로

지혜로운 학습법

목표를 세우지 않으면
아무 것도 구할 수 없고

행동으로 옮기지 않으면
아무것도 이룰 수 없고

참고 견디지 않으면
결코 얻을 수 없다.





Q & A

감사합니다.

