

# 목 차

## 특강 1

행복한 삶을 위한 의미 있는 선택: 대학원 진학을 위한 제언 | 김인자 ..... 1

## 특강 2

100세 시대, 난 뭘 하고 살지? | 나청수 ..... 15

## 특강 3

미래를 향한 도전! 변화를 찾아서 | 김기복 ..... 19

## 특강 4

부딪혀라! 별 것 아닐 수도 있다. | 유윤열 ..... 27



# 9월 경력개발특강

## 『대학원진학 편』

### ■ 목 적

방송대 재학생들의 대학원 진학 준비 및 성공적인 대학원 생활 전략 제공

### ■ 세부 진행 일정

시 간	담당자 및 강사명	세부 내용
13:00~13:30	등 록	
13:30~14:40	<b>김인자</b> -전, 서강대 교수, 한국좋은인간관계학회장, 한국가족치료학회장, 한국대학상담학회장 -전, 용문상담심리대학원대학교 총장(2009~2011) -현, 한국심리상담연구소장, 한국현실치료상담학회장, 서강대 명예교수, 大仁긍정심리교육재단 이사장, 한국상담심리학회/ 한국상담학회 수련감독자, 한국가족치료학회 수퍼바이저, 육군교육사령부 리더십·상담 자문위원 -현, P.E.T.(효과적인부모역할훈련), R.T.(현실치료상담), P.P.C.(긍정심리코칭), Y.Q.M.T.(청소년성장훈련), Q.M.T.(성인자아성장훈련), 인간관계와 자기표현 국제인증 프로그램 강사 Trainer	<u>특강 1</u> 행복한 삶을 위한 의미 있는 선택: 대학원 진학을 위한 제언
14:40~14:50	휴 식	
14:50~15:40	<b>나청수</b> -전, 아주대 공공정책대학원 정책학과 부동산전공 석사과정 졸업(2014) -전, 한국방송통신대 경영학과 졸업(1996) -현, 한국방송통신대 경기지역대학 산학협력단 경매실전 과정 강사 -현, 향석실업주식회사 대표	<u>특강 2</u> 100세 시대, 난 뭘 하고 살지?
15:40~15:50	휴 식	
15:50~16:40	<b>김기복</b> -전, 한국방송통신대 대학원 환경보건시스템학과 석사과정졸업(2014) -전, 한국방송통신대 환경보건학과 졸업(2010) -현, 수도권 대기환경청 미세먼지 예방교육강사 -현, 한국방송통신대 환경보건학과 튜터	<u>특강 3</u> 미래를 향한 도전! 변화를 찾아서
16:40~16:50	휴 식	
16:50~17:40	<b>유윤열</b> -전, 한국방송통신대 행정학과&사회복지연계전공 졸업(2015) -전, LG 디스플레이 근무 -현, 성공회대 (일반)대학원 사회복지학과 석사과정 4학기&학과 조교	<u>특강 4</u> 부딪혀라! 별 것 아닐 수도 있다.
17:40~17:50	만족도 설문조사 실시 및 마무리	

**학생처 학생통합서비스센터 진로 · 심리상담실**



# 행복한 삶을 위한 의미 있는 선택

## 〈대학원 진학을 위한 제언〉

한국방송통신대학교  
2016년 09월 24일(토) 13:30-14:40

김 인 자

 한국심리상담연구소  
www.kccrose.com  
T.02-790-9361

한국심리상담연구소 www.kccrose.com kcc8608@kccrose.com 02)790-9361-2 · 이 자료는 본 연구소의 지적 재산이며, 법적 보호를 받고 있습니다 ·



김 인 자

한국심리상담연구소장, 서강대 명예교수, 전 웅문상담심리대학원대학교 총장  
大仁 긍정심리교육재단 이사장, 국제긍정심리학회(IPPA) 창립이사  
육군교육사령부 리더십상담 자문위원, 양업고등학교 명예교장  
한국현실치료학회장, 국제 WGI Board Member, 국제 GTI-Korea 대표

 한국심리상담연구소  
www.kccrose.com  
T.02-790-9361

한국심리상담연구소 www.kccrose.com kcc8608@kccrose.com 02)790-9361-2 · 이 자료는 본 연구소의 지적 재산이며, 법적 보호를 받고 있습니다 ·

## 오늘의 과제

- I. 건강, 행복, 일 - 학위 취득을 위한 준비
- II. 행복에 대한 바른 이해
- III. 행복요인 점검
  - 긍정심리학적 관점(Martin Seligman, Ed Diener, Sonja Lyubomirsky)
  - W. Glasser의 관점: 선택이론
  - 사랑과 일(Freud)
- IV. 일의 의미
  - 긍정심리학적 관점(Martin Seligman, Ed Diener, Sonja Lyubomirsky)
  - W. Glasser의 관점: 다섯 가지 기본 욕구 충족
  - 사랑과 일(Freud)
  - 개인 성장과 의미 있는 일

한국심리상담연구소 www.kccrose.com kcc8608@kccrose.com 02)790-9361~2 · 이 자료는 본 연구소의 지적 재산이며, 법적 보호를 받고 있습니다 ·

## 오늘의 과제

- V. 일에 필요한 일반적인 요건
  - 개인 능력
  - 학위: 학사·석사·박사·기타 자격증
  - 덕목: 겸손·인내·회복탄력성 등
  - 바람직한 일자리
  - 후원·추천

한국심리상담연구소 www.kccrose.com kcc8608@kccrose.com 02)790-9361~2 · 이 자료는 본 연구소의 지적 재산이며, 법적 보호를 받고 있습니다 ·

## 오늘의 과제

### VI. 학위 취득을 위한 준비

- 자기 강점을 개발할 수 있는 곳
- 역할 실현: 자격 취득 가능한 곳(교사, 의료계, 사회사업)
- 개인, 사회, 시대의 요구에 맞는 일을 하도록 준비할 수 있는 곳
- ★ ● 일의 의미와 부합되는 곳
  - 경제적인 **부**와 사회적 지위의 보장을 위해서
- ★ ● 심리적인 **부**: 의미 있는 일 – 개인 행복을 위해서

한국심리상담연구소 www.kccrose.com kcc8608@kccrose.com 02)790-9361~2 · 이 자료는 본 연구소의 지적 재산이며, 법적 보호를 받고 있습니다 ·

## 오늘의 과제

### 배움터 선정 시에 유념할 것

- ① 전공과목
- ② 교수의 자질
- ③ 시대와 미래사회를 준비할 수 있는 곳: Global network system과의 연계
- ★④ 강점을 발휘할 수 있는 일 찾기 보다 일에서 강점을 발휘하도록  
피해야 할 곳
  - ① 투쟁을 강조하는 곳
  - ② 목적을 위해 수단 방법을 가리지 않는 곳
  - ③ 남의 지적 소유권을 존중하지 않는 곳
  - ④ 배려가 없는 곳
  - ⑤ 출신 동문들을 존경할 수 없는 곳
  - ⑥ R.T.에서 제시하는 관계를 손상하는 행동을 하는 곳

한국심리상담연구소 www.kccrose.com kcc8608@kccrose.com 02)790-9361~2 · 이 자료는 본 연구소의 지적 재산이며, 법적 보호를 받고 있습니다 ·



## 행복에 대한 바른 이해의 필요

김인자 (2006)

- 모든 이는 변함 없이 인간적인 바람인 건강과 행복을 추구하기 때문에 (수 천억 만년 동안)
- ★ 시대 · 사회적으로 전통적 인간이해와 일에 대한 접근 방법의 한계성에 대비해야 할 필요 때문에
- 한국경제발전 이후에 가치 있고 질 높은 삶을 추구하는 이의 요구 증가 때문에
- 반복적인 부정적 정서경험에서 발생하는 폭력·자살·중독·우울증·사치병 문제들을 예방·대처해야 하기 때문에
- 후세대를 위한 행복한 삶을 보장해 줄 우리들의 의무 때문에
- 급증하는 고령자들의 복지대책으로써의 일자리 창출의 필요 때문에
- 가정, 학교, 기업, 정치 사회가 추구하는 행복 기준 점검이 필요하기 때문에

한국심리상담연구소 www.kccrose.com kcc8608@kccrose.com 02)790-9361~2 · 이 자료는 본 연구소의 지적 재산이며, 법적 보호를 받고 있습니다 ·

## 대한민국의 GDP 11번째로 높지만 주관적 행복을 느끼지 못하는 이유들

김인자 (2010)

Ed Diener (2011.7)

1. 경쟁을 과도하게 조장하는 교육과 일 때문에
2. 고가의 사치품을 과하게 추구하기 때문에

W. Glasser

욕구, 바람 충족 방법을 아직 배우지 못했기 때문에

김 인 자 (1979,2015)

1. 과정과 결과에 대한 그릇된 인식 때문에: 행동선택과 책임에 대한 인식부족
2. 잘못된 문제해결방식 때문에: 의사소통, 사회기술 습득 부족: 경쟁, 비교, 비판, 불평, 불만하기 Competing, Comparing, Criticizing, Complaining, Punishing의 결과
3. 진정한 행복에 대한 그릇된 인식 때문에
  - 물질적富有와 심리적富有의 차이 인식 부족
  - 신체적인 쾌감과 심리적인 욕구충족 방법에 대한 이해 부족

한국심리상담연구소 www.kccrose.com kcc8608@kccrose.com 02)790-9361~2 · 이 자료는 본 연구소의 지적 재산이며, 법적 보호를 받고 있습니다 ·

## 행복에 이르는 길 I

김인자 (2010)

- ① 조건 없이 지지와 사랑을 주는 사람 필요 :  
반복적으로 긍정적 정서경험하기
- ② 좋은 관계를 만드는 비법 배우기 :  
의사소통기술 배우기 (듣고, 말하고, 타협하고, 가르치고,  
배우고, Feedback과 자기 평가, Model 되기 등)
- ③ 행복해지는 비법 선택하기와 모방하기  
행복에 이르는길 (10가지)
- ④ 개인 강점 적용해서 일을 즐긴다(CSV 참조)

한국심리상담연구소 www.kccrose.com kcc8608@kccrose.com 02)790-9361~2 · 이 자료는 본 연구소의 지적 재산이며, 법적 보호를 받고 있습니다 ·

## 모방을 위한 행복한 사람들의 특징 살피기 I

김인자 (2006)

### ★ 1. 바람직한 의사소통기술 보유

\* 참조: 2010.10.30 한국경제신문 [글로벌 인재포럼 2010]  
“미래사회의 핵심 가치는 의사소통능력이다. 커뮤니케이터를 길러라.”

2. 원만한 대인관계: 높은 감정관리 능력 보유
3. 밝은 웃음(뒤센 미소)
4. 행복요인의 유전성 50%와 10%의 환경을  
40%의 개인 선택으로 통제할 줄 안다. (예: Helen Keller)

한국심리상담연구소 www.kccrose.com kcc8608@kccrose.com 02)790-9361~2 · 이 자료는 본 연구소의 지적 재산이며, 법적 보호를 받고 있습니다 ·

## 모방을 위한 행복한 사람들의 특징 살피기 II

김인자 (2006)

- ★ 5. 긍정적 정서의 일상화 (1932.노틀담 수녀의 수기 연구)
- 6. 봉사의 생활화와 높은 공동체의식
- 7. 6가지 미덕과 24가지 강점을 지속적으로 추구 개발
- 8. 낙관적인 생활태도
- ★ 9. 몰입 경험을 자주한다 - 긍정적인 일을 통해서

한국심리상담연구소 www.kccrose.com kcc8608@kccrose.com 02)790-9361~2 · 이 자료는 본 연구소의 지적 재산이며, 법적 보호를 받고 있습니다 ·

## 모방을 위한 행복한 사람들의 특징 살피기 III

김인자 (2006)

- 10. 매사에서 긍정적인 면을 먼저 본다.
- 11. 여가를 선용할 줄 안다.
- 12. 몸,정신, 마음, 영혼의 건강유지 비법을 개발한다.
- ★ 13. 건전한 종교적인 믿음과 철학을 가지고 있다.
- 14. 감사할 줄 안다.
- ★ 15. 도덕적이고 윤리적이다.

한국심리상담연구소 www.kccrose.com kcc8608@kccrose.com 02)790-9361~2 · 이 자료는 본 연구소의 지적 재산이며, 법적 보호를 받고 있습니다 ·

## 반복적인 부정적 정서경험과 긍정적 정서경험의 결과

M. Selligman, 김인자 (2006)

결과	반복적인 부정적 정서경험	반복적인 긍정적 정서경험	결과
자기방어적 자기중심적 이기적 의심 또는 수치심 확대로 파괴적인 행동 증대 우울, 분노 표출 자살, 폭력단체 가입			호기심증대 창의성발휘 이타적 행동 협동 의미 있는 일 추구
	스스로 만든 장벽 속에 갇히게 됨	삶의 영역이 더욱 더 확대됨	

한국심리상담연구소 www.kccrose.com kcc8608@kccrose.com 02)790-9361~2 · 이 자료는 본 연구소의 지적 재산이며, 법적 보호를 받고 있습니다. 15

## 작업 2. 관계에 대한 자기평가 점검

W.Glasser, 김인자 (2000, 2003)

관계를 해치는 행동		관계를 좋게 하는 행동	
비판하기 Criticizing	1 - 2 - 3 - 4 - 5	경청하기 Listening	1 - 2 - 3 - 4 - 5
비난하기 Blaming	1 - 2 - 3 - 4 - 5	존중하기 Respecting	1 - 2 - 3 - 4 - 5
불평하기 Complaining	1 - 2 - 3 - 4 - 5	수용하기 Adapting	1 - 2 - 3 - 4 - 5
잔소리하기 Nagging	1 - 2 - 3 - 4 - 5	믿어주기 Trusting	1 - 2 - 3 - 4 - 5
협박하기 Threatening	1 - 2 - 3 - 4 - 5	격려하기 Encouraging	1 - 2 - 3 - 4 - 5
벌하기 Punishing	1 - 2 - 3 - 4 - 5	지지하기 Supporting	1 - 2 - 3 - 4 - 5
매수/회유하기 Bribing	1 - 2 - 3 - 4 - 5	불일치 협상하기 Negotiating	1 - 2 - 3 - 4 - 5

계 : \_\_\_\_\_ 계 : \_\_\_\_\_  
높을수록 관계를 해침
높을수록 관계에 도움이 됨

이름 : \_\_\_\_\_ 일자 : \_\_\_\_\_

한국심리상담연구소 www.kccrose.com kcc8608@kccrose.com 02)790-9361~2 · 이 자료는 본 연구소의 지적 재산이며, 법적 보호를 받고 있습니다. 16

# 마음의 창으로 보는 수용도식

Thomas Gordon, 김인자 (1989,2002,2013,2016)

주: 상대방 행동에 대한 수용여부에 따라 문제소유자가 바뀜

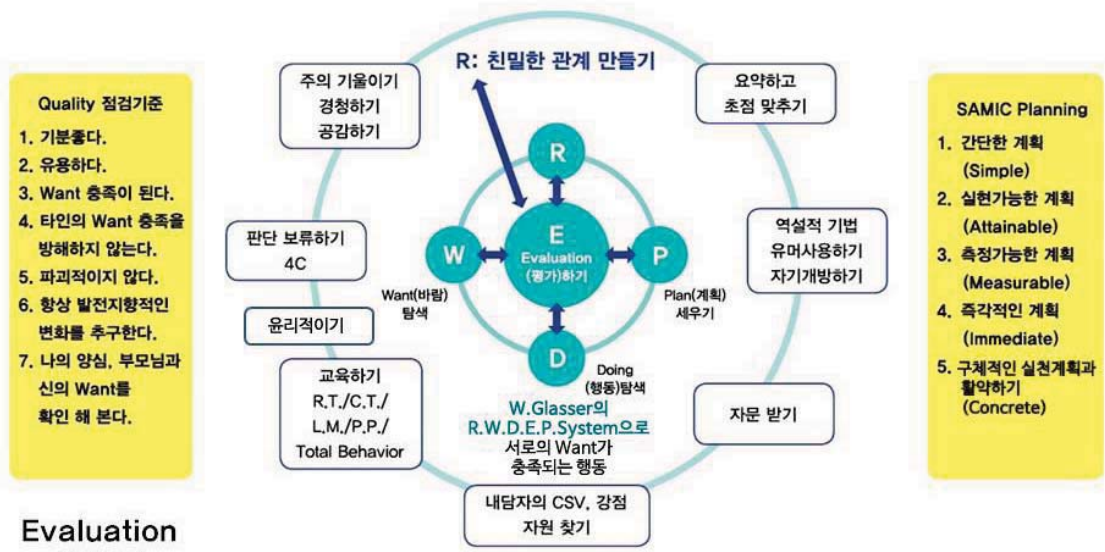


“모든 영역에 RWDEP 시스템 활용 가능”

한국심리상담연구소 www.kccrose.com kcc8608@kccrose.com 02)790-9361~2 이 자료는 본 연구소의 지적 재산이며, 법적 보호를 받고 있습니다.

# 현실치료 상담 사이클

Wubbolding, 김인자 (1999,2000,2006)



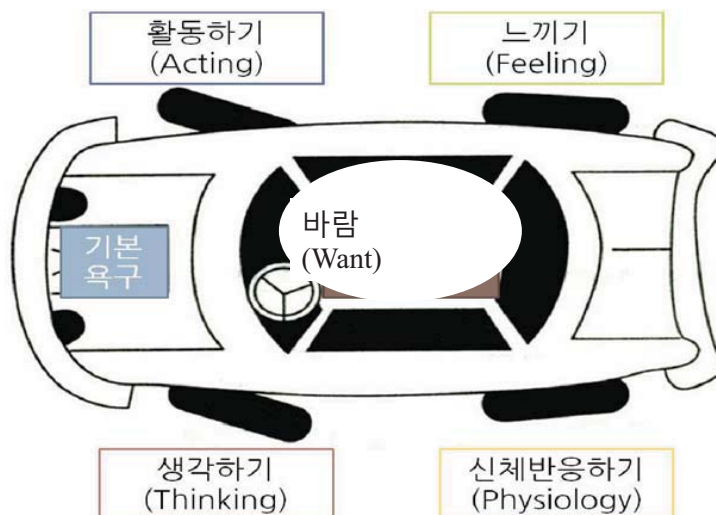
Evaluation SE/FB

한국심리상담연구소 ©All rights reserved www.kccrose.com/kcc8608@kccrose.com Tel.02-790-9361~2 Fax.02-790-9363

만든이: 김인자  
만든해: 1999  
고친해: 2000  
초판인쇄년: 2013.2.28  
2판인쇄년: 2014.6.26

## 행동 구성요소 배우기 (Total Behavior Car)

W. Glasser(2002), 김인자(2016)



**앞바퀴의 활동하기에 초점 맞춘 행동을 선택하면 뒷바퀴의 느끼기와 신체반응은 따라와 바람이 충족된다.**

한국심리상담연구소 www.kccrose.com kcc8608@kccrose.com 02)790-9361~2 · 이 자료는 본 연구소의 지적 재산이며, 법적 보호를 받고 있습니다 ·

## 의식과 에너지 수준의 상관표

분기점

신에 대한 관점	생명에 대한 관점	수준	로그	감정	과정
참나	있음	깨달음	700-1000	↑ 형언할 수 없는	순수 의식
전존재	완벽한	평화	600	↑ 지복	빛비춤
하나	완전한	기쁨	540	↑ 평온	변모
사랑하는	온건한	사랑	500	↑ 경외	드러남
현명한	의미 있는	이성	400	↑ 이해	추상
너그러운	조화로운	수용	350	↑ 용서	초월
영감을 주는	희망적인	자발성	310	↑ 낙관주의	의도
할 수 있게	만족스러운	중립	250	↑ 신뢰	풀려남
해 주는				↑	
허락하는	실행할 수 있는	용기	200	↕ 긍정	힘의 부여
무관심한	요구가 많은	자부심	175	↕ 경멸	팽창
복수심을 품은	적대하는	분노	150	↕ 미움	공격
부정하는	실망스러운	욕망	125	↕ 갈망	노예화
벌하는	겁나는	두려움	100	↕ 불안	위축
냉담한	비극적인	슬픔	75	↕ 후회	낙담
선고하는	희망 없는	무감경, 증오	50	↕ 절망	포기
보복하는	악	죄책감	30	↕ 비난	파괴
멸시하는	가증스러운	수치심	20	↕ 치욕	제거

D.Hawkins, 의식혁명(1955)

한국심리상담연구소 www.kccrose.com kcc8608@kccrose.com 02)790-9361~2 · 이 자료는 본 연구소의 지적 재산이며, 법적 보호를 받고 있습니다 ·

비록 세계인구의 15퍼센트만이 임계적 의식 수준 200 이상이지만, 그 15퍼센트의 집단적 힘에는 나머지 세계 인구 85퍼센트의 부정성을 상쇄하는 무게가 있다. 힘의 척도는 로그값으로 올 라가기 때문에, 의식수준이 1,000인 단 한명의 화신은 전 인류의 집단적 부정성을 사실상 완전히 상쇄할 수 있다. 근육테스트는 그 점을 보여 주었다.

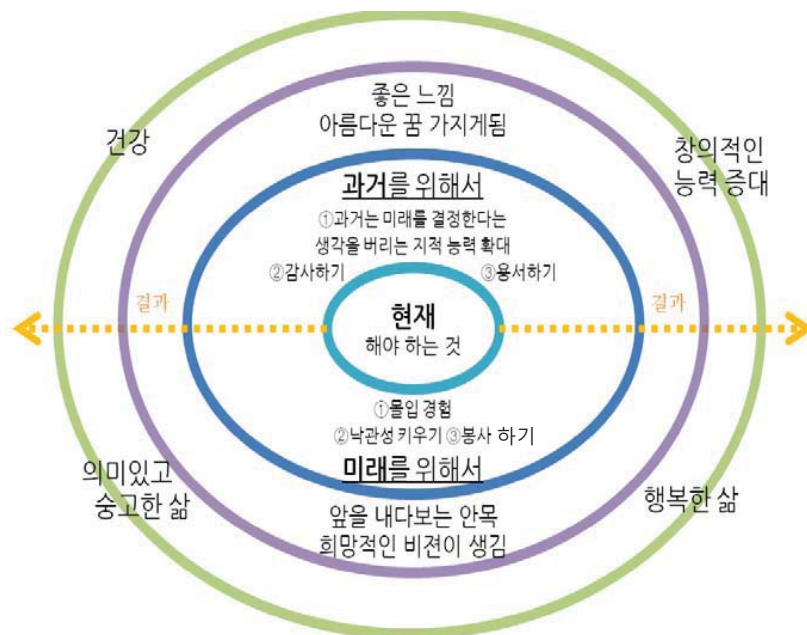
- 700 수준 한 사람이 200 수준 이하에 있는 7천만 명을 상쇄한다
- 600 수준 한 사람이 200 수준 이하에 있는 1천만 명을 상쇄한다
- 500 수준 한 사람이 200 수준 이하에 있는 75만 명을 상쇄한다
- 400 수준 한 사람이 200 수준 이하에 있는 40만 명을 상쇄한다
- 300 수준 한 사람이 200 수준 이하에 있는 9만 명을 상쇄한다
- 700 수준 12명은 1,000 수준의 화신 한 명과 동등하다  
(현재 지구상에서 700으로 측정되는 이들은 12명이다.)

**D.Hawkins, 의식혁명(1955)**

한국심리상담연구소 www.kccrose.com kcc8608@kccrose.com 02)790-9361~2 · 이 자료는 본 연구소의 지적 재산이며, 법적 보호를 받고 있습니다 ·

**미래와 과거를 지속적으로 행복하게 지금 만드는 길**

Martin Seligman, Authentic Happiness (2004) / 김인자 (2006)



한국심리상담연구소 www.kccrose.com kcc8608@kccrose.com 02)790-9361~2 · 이 자료는 본 연구소의 지적 재산이며, 법적 보호를 받고 있습니다 ·

## 성격강점과 덕목의 분류 사전

From *Character Strengths and Virtues: A Handbook and Classification* (2009)  
By Prof Chris Peterson and Prof Martin Seligman

초월성						
심미안	절제			용기		창의성
종교성	자기조절			용기		호기심
		정의	인간애			
감사	절제	공정함	친절	진정성		학구열
희망	겸손	지도력	사회성	활기		개방성
유머	용서	협동심	사랑	인내		통찰

한국심리상담연구소 www.kccrose.com kcc8608@kccrose.com 02)790-9361~2 · 이 자료는 본 연구소의 지적 재산이며, 법적 보호를 받고 있습니다 ·

## 행복에 대한 권리와 의무 (1)

김인자 (1997)

1. 하늘과 자연으로부터 인간은 행복하게 살 수 있는 능력과 권리를 받았다.
2. 행복도 은행에 적금들 듯 투자한 만큼 이자가 늘어난다.
3. 행복하기도 연습해야 행복의 달인이 된다.
4. 불행의 확실한 치료제는 행복이다(루보머스키, 김인자).

한국심리상담연구소 www.kccrose.com kcc8608@kccrose.com 02)790-9361~2 · 이 자료는 본 연구소의 지적 재산이며, 법적 보호를 받고 있습니다 ·

## 행복에 대한 권리와 의무 (2)

김인자 (1997)

5. 결실은 결심과 실천으로 생긴다.
6. 실패는 없다.  
다만, 또 한번의 학습경험을 한 것 뿐이다.
7. 갈등과 문제는 상호성장의 기회다.
8. 당신의 단 한번의 밝은 미소가  
당신과 대한민국을 확실하게 바꿀 수 있다.

한국심리상담연구소 www.kccrose.com kcc8608@kccrose.com 02)790-9361~2 · 이 자료는 본 연구소의 지적 재산이며, 법적 보호를 받고 있습니다 ·

## 행동선택에서의 Quality 기준

W.Glasser, 김인자 수정

1. 기분 좋다.
2. 나에게 유용하다.
3. 자신의 WANT 충족이 된다.
4. 타인의 WANT 충족을 방해하지 않는다.
5. 파괴적이지 않다.
6. 항상 발전지향적인 변화를 추구한다.
- ★ 7. 나의 양심, 부모님과 신의 WANT를 확인 해 본다.  
(D. Hawkins의 에너지 수준의 변화표 참고)

한국심리상담연구소 www.kccrose.com kcc8608@kccrose.com 02)790-9361~2 · 이 자료는 본 연구소의 지적 재산이며, 법적 보호를 받고 있습니다 ·

## 나의 소명

나는 나에게 다가온 모든 이들과  
참 만남을 경험하기 위해, 그들을 존중하는 마음으로 대하면서  
질 높은 교육훈련, 상담, 자문에 응하되,  
전문가적 양심과 인간적 사랑으로 최선을 다하련다.  
그리함으로써, 내 이웃은  
그들의 삶을 좀 더 능동적으로 통제하게 되어  
그들의 중요한 사람들과 서로 도우며 잘 살게 될 것이고  
그들의 욕구충족을 효과적으로 할 수 있게 되리라고 나는 믿는다.

나는, 나의 하느님과 이웃의 사랑을 믿으며,  
배우는 이의 겸손한 자세로 마음을 열고  
나 개인의 전문성과 삶의 질을 높이려는 노력을 계속하는,  
좋은 선생 되기를 스스로 선택한 사람이다.

나는 배우고 가르치는 과정에서 바라는 만큼 이루지 못해도,  
실패인정을 거부하며 다만 또 한번의 학습의 기회로 받아들여  
창조적인 삶을 추구하는 사람으로  
나, 여기 서 있으련다.

사랑으로, 김 인 자

# 100세 시대, 난 뭘 하고 살지?



## 1. 강사 소개



### 나 청수

- 한국방송통신대학교 경영학과 96년 졸업
- 아주대학교 공공정책대학원 부동산전공 석사
- 한국방송통신대학교 경기지역대학 산학협력단 부동산 실전경매 겸임교수
- 향석실업주식회사 대표  
부동산 매매, 임대업, 컨설팅
- ※ 한국방송통신대학 경기지역대학 산학협력단 부동산 실전경매 성남 18기 강의중(매주 토요일)
- ※ 한국방송통신대학 서울지역대학 산학협력단 부동산 실전경매 성수 1기 강의중(매주 수요일)
- ※ 부동산 경매 투자 동아리 '행복드림 팀 운영중 (죽전역, 매주 화요일 주/야)

## 2. 제 3의 인생 시작

- 첫 번째 인생(자립인생) : 사람이 태어나서 남자의 경우 군대까지 마치고 취직을 할 때 까지의 기간(27~30세)
- 두 번째 인생(현역인생) : 우리가 취직을 하거나 자기 일을 할 때부터 정년퇴직을 하는 기간(57~60세)
- 세 번째 인생(용퇴인생) : 퇴직 이후부터 잔여 수명까지의 기간



2

## 3. 은퇴 후 생활의 예상 필요자금(40년 가량)

▶ 부부 생존기간 동안 은퇴 후 월 생활비

100~200만원	기본적인 노후생활	19.6%
200~300만원	표준적인 노후생활	32.7%
300~500만원	여유 있는 노후생활	27.4%

\* 국민연금연구원, 2012

월 200만원이 필요한 경우 9억 6000만

월 500만원이 필요한 경우 24억

3

## **4. 은퇴 후 소득의 보장 방법**

- 근로소득으로 유지하는 방법
- 국민연금, 퇴직연금, 개인연금으로 유지하는 방법
- 이자, 배당 소득으로 유지하는 방법
- 부동산 소득으로 유지하는 방법

4

### **4-1. 부동산 소득으로 유지하는 방법**

- 부동산 임대 소득(연 3~6%)
- 부동산 매매(경매, 공매) 연수익을 20~30%
- 부동산 개발업(시행업, 대세대주택)
- 부동산 금융업(NPL : 부실채권 매입매각업)

5

## 5. 한국의 부자 기준 (출처-김낙년 교수 논문)

상위 1% 부자 기준 : 순자산 9억 9000만 이상, 평균 24억 3700만원이다.  
국내 20세 이상 성인 인구 3950만명 중, 약 40만명이 부자에 속한다.

상위 10% 부자 기준 : 순자산 2억 2400만 이상, 평균 6억 2400만원이다.

세계 상위 1% 부자 기준은 순자산 8억 이상으로, 이에 해당하는 자산을 가진 국내 부자의 수는 45만명(0.9%)으로, 세계 부자 순위 기준 16위를 차지했다.



6

## 6. 부동산 학과 대학원 현황

한양대  
부동산융합대학원

시립대 도시과학대학원  
부동산전공

서울과학기술대  
주택대학원

단국대  
부동산대학원

한성대  
부동산대학원

건국대  
부동산대학원

강남대  
부동산대학원

명지대  
부동산대학원

경희대 관광대학원  
부동산전공

광운대 경영대학원  
부동산전공

아주대 공공정책대학원  
부동산전공

※ 각 대학 부동산 최고위 과정(6개월 - 1년)  
※ 방송대 산학 협력단 부동산 실전 경매(7주 과정)

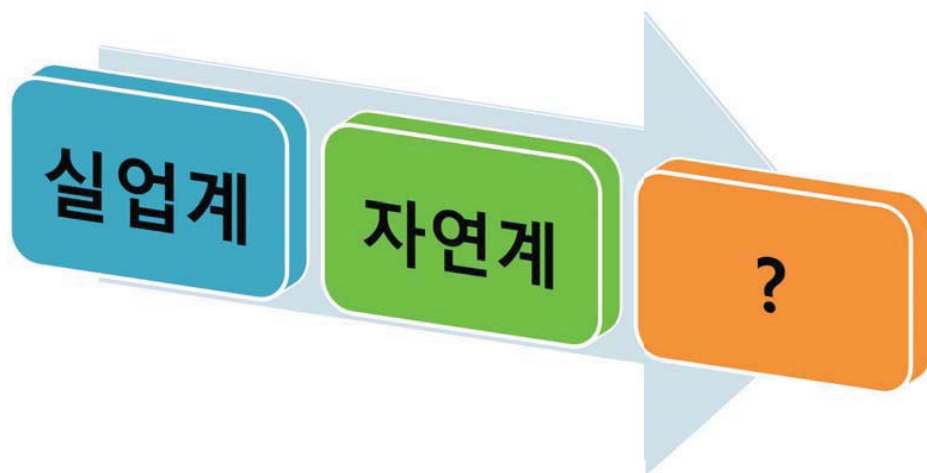
7

# 미래를 향한 도전!

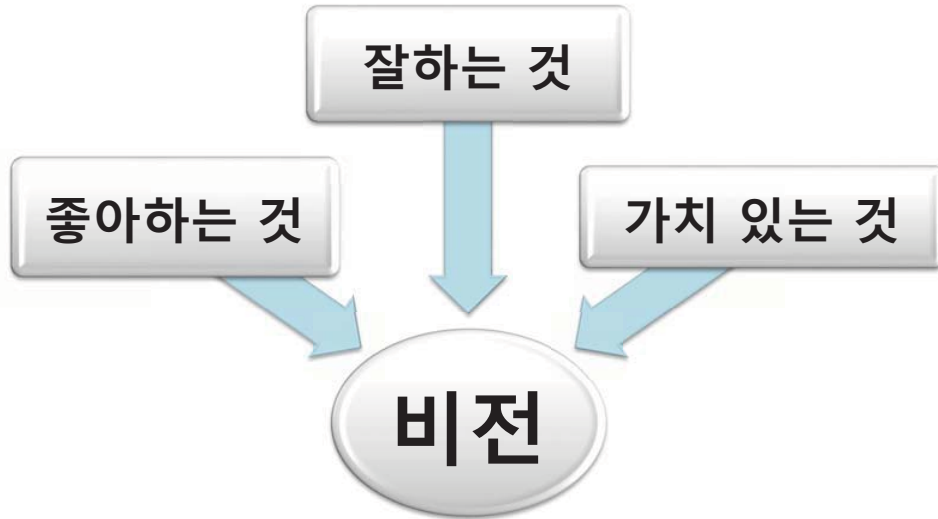
# 변화를 찾아서

환경보건학과 튜터 김기복

## 나는 ?



# 무엇을 ?



# 원하는 삶?



## T 자형 교육



## A 자형 교육



# How ?



A **DREAM** written down with a **date**

Becomes a **GOAL**

A **GOAL** **broken** down into steps

Becomes a **PLAN**.

A **PLAN** backed by **ACTION** makes

Your dreams come **true**.

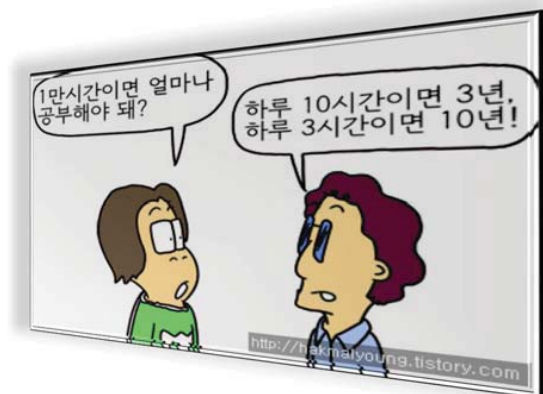
- Greg S. Reid -

## 변화의 시간?



10년의 법칙 = 1만 시간의 법칙

- 전문가가 되는 시간
- 인내해야 하는 시간





# 대학원 생활

## 준비에서 졸업까지

# 대학과 대학원



### 👉 대학

- 성적
- 6과목, 8학기
- 강의 & 시험
- 교수 → 학생
- 학생 → 학생
- 전공 ≠ 직업

### 👉 대학원

- 열정
- 2과목, 4~5학기
- 강의 & 발표, 표현력
- 교수 → 미래 동반자
- 학생 → 전문인
- 전공 = 직업

# 1. 준비



- 자기소개서, 학습계획서, 면접

- 왜?

대학원 공부를 하려 하나요?

- 어떻게 ?

공부할 것인가요?

**“ 당신으로 인해  
다른 사람의 인생이 달라질 수 있습니다”**

# 1. 준비



- 모집 시기

- 10월 중순 & 5월

- 정보 수합

- 원하는 학교 홈, 동문선배 등

- 등록금 & 제경비

## 2. 재학 중



- 인터넷 강의 와 시험  
매주 학습 ( 쪽지 시험, 숙제 등 )
- 튜터 제도
- Seminar & work shop  
과제발표 및 상호 토론, 유대관계형성
- 친밀감 형성  
카톡, 밴드, 학회참석, 세미나, 워크숍

## 3. 졸업평가



- 논문쓰기 or 학점 취득
- 종합시험  
학기 중 2~3회 응시 기회 ( 2~3과목 )
- 영어시험  
학기 중 3회 이상 응시 기회  
or TOEFL, TOEIC, IELTS, TEPS 인정점수

**후배님들을 응원합니다!**



물방울을 떨어뜨려

물병을 채울 때

처음 한 방울이

물병을 채운 것은 아니네

물병을 채운 것은

서로 이어진 과정이네



- 박범신, 『나마스테』 -

**후배님들을**

**응원합니다!**



**늘 행운이**

**함께 합니다!**



# 부딪혀라! 별 것 아닐 수도 있다.

유윤열  
(성공회대 일반대학원 사회복지학과 석사과정)

두렵다... 힘들다...  
어떻게 해야 할지 모르겠다...

두려움이 폭풍처럼 몰아쳐 나를 사로잡을 때



형이  
요즘 좀  
힘들다.



질문

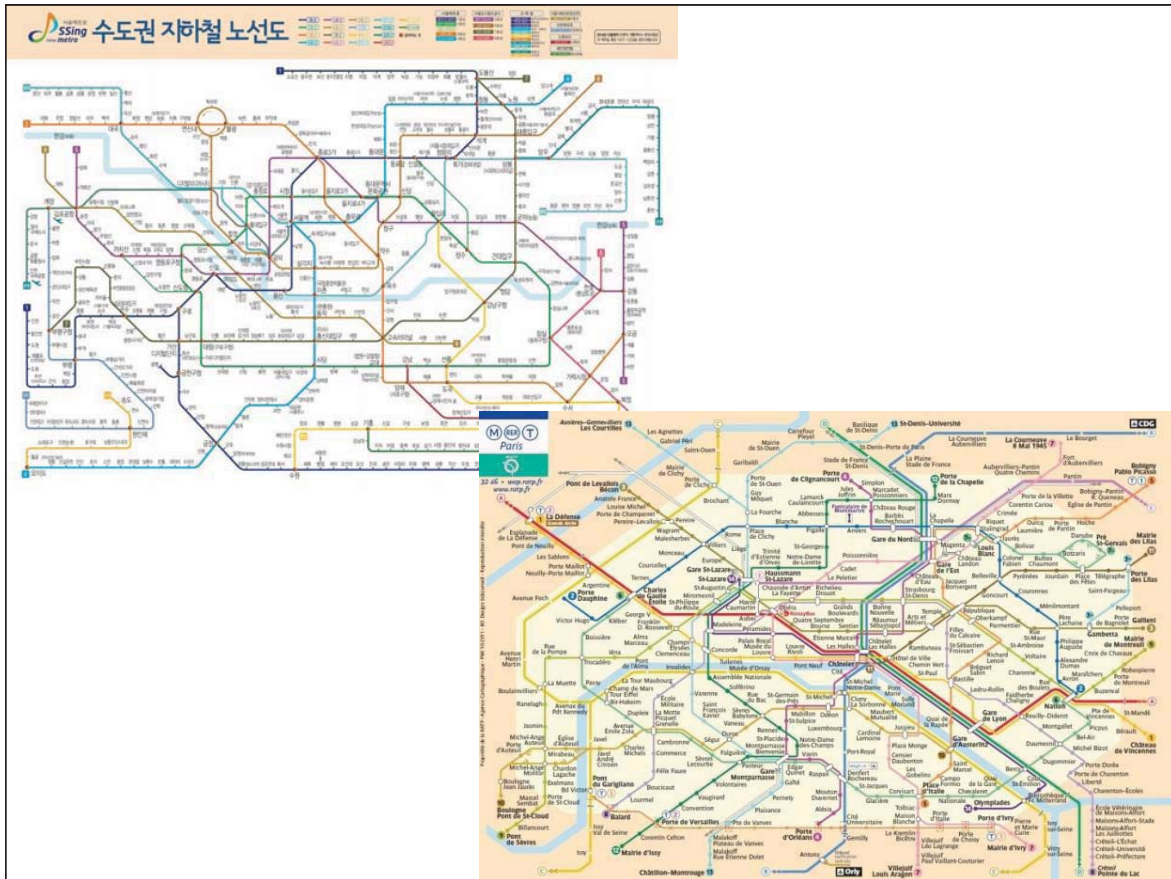
방송대 또는 대학원을  
다니면서 힘든 점?



걱정 말아요, 그대  
'청춘 공감'

# 질문

## 후배들에게 남겨주고 싶은 말?



질문  
대학원에 들어가는 길라잡이



## 질문

방송대 대학원에 들어가려면? 학점?



## 질문

방송대에서 학부를 마치고  
대학원 진학을 하려할 때  
우리 000과 같은 경우 관련학과를  
찾기가 어려운 것 같습니다.

# 진로 · 심리상담실 이용안내

## ◆ 하는일

- 심리상담 : 심리검사 / 심리상담 / e-mail 상담
- 경력개발 : 경력개발특강 / 취업공고 (직업훈련정보, 채용정보 등)

◆ 위 치 : 서울지역대학 312호 (2호선 독섬역 8번출구)

## ◆ 심리검사

검사종류	검사명	어떤 검사인가요?	소요시간
성격검사	MBTI	자신이 선호하는 성격유형 파악	20분
	MMPI	정서, 심리상태를 심층적으로 파악	70분
	TCI	기질과 성격을 구분하여 인성을 이해	40분
적성검사	적성탐색검사	전공 및 직업 흥미분야 파악	40분
	진로사고검사	진로결정을 어렵게 하는 부정적 진로사고를 발견하고 극복하기	20분
학습검사	학습전략검사	학습전략에서의 장점 및 단점 이해	45분

※ 수시 신청 가능

◆ 이용문의 : ☎ 02-3668-4490 (평일9시~18시, 점심12~13시)

◆ 홈페이지(심리상담) : <http://counseling.knou.ac.kr>

(경력개발) : <http://faculty.knou.ac.kr/~career>

## ◆ 추천 사이트

취업 지원 일자리 찾기	잡영(취업포털)	(☎1577-7114)	jobyoung.work.go.kr
	전국고용센터	(☎1350)	www.work.go.kr
	전직지원센터	(☎ 02-6021-1100 )	www.newjob.or.kr
	중견전문인력 고용지원센터	(☎ 02-6024-1144~6)	www.projob.or.kr
부부 및 가족상담	건강가정지원센터	(☎ 1577-9337)	www.familynet.or.kr
	가정법률상담소	(☎ 1644-7077)	lawhome.or.kr
정신건강	자살예방센터	(☎ 1577-0199)	suicide.blutouch.net
	서울시 정신보건센터	(☎ 02-3444-9934)	semis.blutouch.net
청소년상담	청소년상담지원센터	(☎ 국번없이 1388)	www.teen1318.or.kr

학 생 처 학 생 통 합 서 비 스 센 터 진 로 · 심 리 상 담 실