

경력단절 여성의 재취업전략 -거침없이 하이킥!!

**2017. 7. 15
직업상담사 성명숙**

경력단절여성재취업의 어려움

- 경력단절 기간에 따른 위축감
- 직장생활의 생소함
- 얼마이는 시간의 두려움
- 능력에 대한 과소평가

경력단절여성 재취업의 어려움

자신감 부족

정보부족

역할갈등

- * 경력 없음
- * 성공하지 못하면 ...
- * 미결정

- * 무슨 일을..
- * 잘하는 일..
- * 재미...
- * 유망한..

- * 엄마
- * 아내
- * 시월드
- * 자녀

경력단절여성재취업의 어려움

거침없이 하이킥!!

걸림돌 극복방안

생각 바꾸기

자기탐색

도전

실행

거침없이 하이킥!!

생각 바꾸기

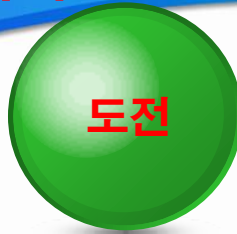
- 내가 갈만한 회사가 한 군데도
없다니 난 정말 무능해. → 처음부터 잘 하는 사람은 없지,
경력을 쌓으면 나도 베테랑이
될 거야
- 내가 뭘 잘 할 수 있겠어.. → 실패는 성공의 어머니..
몇 년 째 집에만 있었는데...
- 겨우 그 돈 벌 거면 안 하는 게 → 고민하는 순간에도 시간은
낮지 흘러간다.

거침없이 하이킥!!

자기탐색

- 나의 장점 찾아보기 : 취미, 여가활동, 영적, 심적 에너지원
 - 시간 가는 줄 모르고 했던 일?
 - 뿌듯했던 일?
 - 죽기 전에 꼭 해 보고 싶은 일?
 - 나만의 공간: 힐링하우스 등
- 재미있는 일을 찾아서
 - 전직 투포환 선수 요리사로 거듭나다.
- 타인의 평가에 초연하기(나는 나야~~)

거침없이 하이킥!!

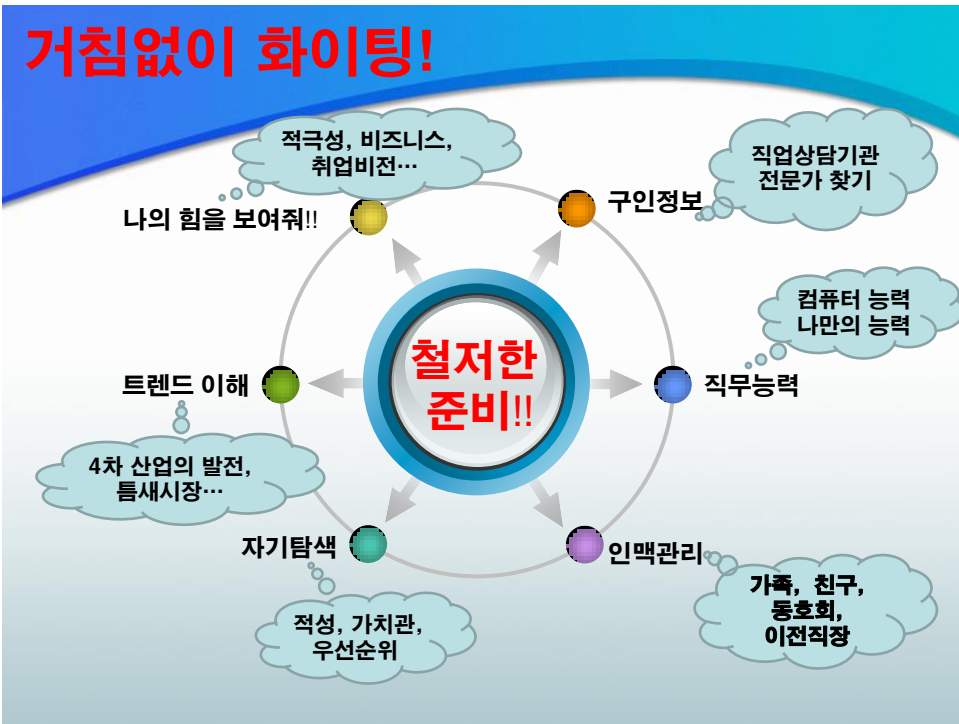


- 역할 유연성
- 부모교육, 나의 진면모를 찾아서
- 전업주부를 벗어나라
 - 이마트 캐셔(허*자) : 역할 갈등 해소
 - 박물관 해설사(김*숙) : 여가와 취미의 결합
 - 사회체육강사(박*순) : 능력의 재 발견

거침없이 하이킥!!



- 문 두드리기:
 - 여성새로일하기센터, 여성능력개발원, 고용노동부 학교 취업센터, 여성발전센터, 중장년 일자리센터
- 인맥 관리, 취미활동 :
 - 교회, 종교활동, 문화센터, 지역사회활동 등
- 채용박람회, 직업훈련기관 등 참여



거침없이 화이팅!

• 남은 날의 멋진 꿈을 위하여~!!

**당신은 참
잘 하고 계십니다~**